

BIEN-ÊTRE

ESTHÉTIQUE MÉDICALE

BEAUTÉ

SANTÉ

ANTI-AGE

ANTI-AGE

MAGAZINE

SOMMEIL
Une histoire
d'hormones ?

**JE VEUX
UNE PEAU
TONIQUE**
Mésoplus
Therapy,
Thermage,
Skin Booster...

**EN FINIR
AVEC LES
YEUX
SECS**

**SPÉCIAL
AUDITION**
Mes oreilles
au top

CANCER
Atténuer
les effets de
la chimiothérapie

Moyen Orient :
Une destination
luxe et beauté à découvrir

Embellir
son
décolleté

EuroMediCom

Trimestriel - Juillet - Août - Septembre 2013

#12

M 05492 - 12 - F: 4,90 € - RD



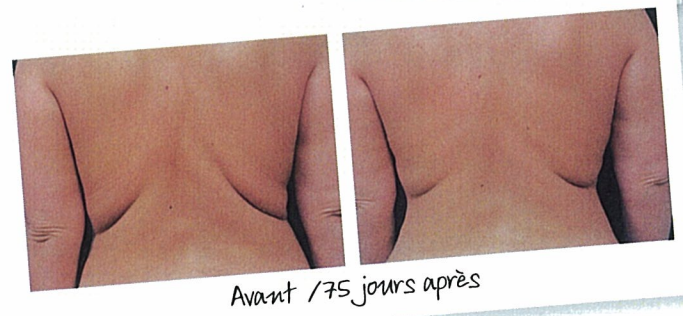
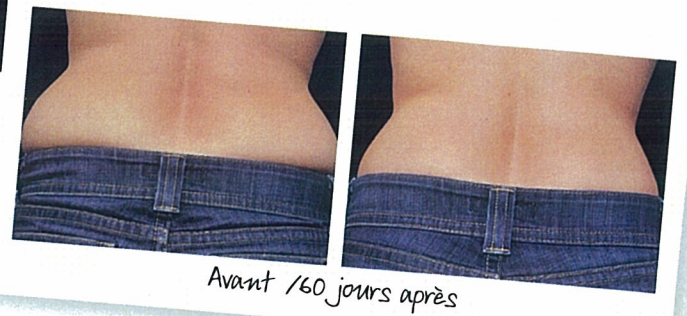
Mincir avec la cryolipolyse

MES DIX CONSEILS POUR PERDRE UN BOURRELET GRAISSEUX

PAR LE DOCTEUR **THIERRY LAFITTE**

Pour faire les bons choix en matière de perte de bourrelet et s'orienter vers les bonnes pratiques, je vous propose 10 conseils en mettant l'accent sur une nouvelle technique, la cryolipolyse.





1 MA SILHOUETTE ME CORRESPOND ELLE ?

Avant de se décider, il est nécessaire de se poser les bonnes questions et la première est : Est-ce que je m'accepte dans mon corps tel qu'il est ? La première cause de déception après la réalisation d'une opération est due à une mauvaise indication ou tout simplement à une réponse inadaptée à cette question.

2 SAVOIR REPÉRER UN BOURRELET DE GRAISSE

Lorsqu'on regarde son corps, il faut le regarder dans son ensemble et non fixer son regard sur une seule zone. Ensuite, il faut être capable de repérer les zones disgracieuses de votre silhouette car souvent elles peuvent correspondre à des bourrelets gras. Seul un médecin pourra vous le confirmer.

3 SUIS JE PRÊTE À UNE INTERVENTION SUR CETTE ZONE ?

Dans le cas où vous avez pris conscience que réellement une ou plusieurs parties de votre corps vous déplaisent du fait de leur surcharge en gras, il faudra réfléchir à votre degré de motivation pour faire disparaître ces bourrelets. Une fois décidée, il faudra alors se rapprocher d'un ou plusieurs médecins expérimentés afin de leur poser les bonnes questions et d'obtenir les meilleures réponses.

4 CHOISIR UNE TECHNIQUE DE TRAITEMENT ADAPTÉE À CE TYPE DE BOURRELET

Seul un professionnel de santé est en mesure d'agir sur votre bourrelet gras. Il existe évidemment plusieurs techniques plus ou moins invasives, mais aussi plus ou moins efficaces. Dans le cas d'une surcharge grasse localisée, il faudra avoir recours à une technique capable d'avoir une action sélective. Seule la zone grasseuse en question doit être modifiée. Tout le monde comprendra que le régime alimentaire quel qu'il soit, même si il peut être une bonne chose en soit, ne peut en aucun cas agir sur une zone en particulier sans avoir d'autres effets ailleurs. Il ne sera donc pas adapté au traitement du bourrelet gras.

5 SE POSER LES BONNES QUESTIONS AVANT D'AGIR

- Ai-je vraiment besoin et envie d'agir sur ma silhouette ?
- Ai-je bien compris toutes les explications reçues des professionnels de santé ?
- Quelle est la meilleure technique dans mon cas ?

6 POURQUOI LA CRYOLIPOLYSE ?

Dans le cas où le bourrelet gras est confirmé, on pourra choisir plusieurs techniques médicales et chirurgicales. Notamment la lipolyse laser, avec aspiration, donc au bloc opératoire,

la cryolipolyse, et la lipo aspiration. Il n'est pas question ici d'avantager une technique par rapport à une autre mais d'apporter des explications sur celles-ci. La cryolipolyse est une technique pratiquée dans plusieurs pays du monde et depuis de nombreuses années, notamment aux Etats-Unis ou de nombreuses études ont été réalisées. Cette technique permet de traiter les bourrelets gras et non les surcharges grasses diffuses de tout le corps.

7 COMMENT FONCTIONNE CETTE TECHNIQUE ?

La cryolipolyse est une technique qui tend à détruire les cellules grasses par le froid, sans altérer la peau, sans incision, sans laser, et qui se pratique dans un cabinet médical. Les cellules grasses sont éliminées naturellement par l'organisme.

8 BÉNÉFICES ET RISQUES DE LA CRYOLIPOLYSE

On constate une réduction de la couche grasseuse dans la zone traitée pendant les mois qui suivent, sans éviction sociale. Le résultat est stable tant que le poids est maintenu. Le traitement prend peu de temps et il est possible de reprendre une vie normale tout de suite après.

9 SUIS JE PRÊTE À RECOMMENCER ?

La meilleure technique pour la patiente est celle qui, indépendamment des éventuelles contraintes qu'elle peut engendrer, lui donnera envie de la réutiliser si nécessaire.

10 ASSUMER ET PARTAGER SON ACTE

Une fois l'intervention réalisée et le résultat obtenu, la patiente doit ou devrait intégrer le fait qu'elle n'est en rien préjudiciable pour elle, ni dégradant. Bien au contraire, il est souhaitable d'en parler aux autres et de partager ses expériences. ■