

Numéro anniversaire plus de **400 cadeaux à gagner!**

BRBRA

Juin 2013

~~1,70€~~
1€
exceptionnel!

Sus aux idées reçues
Mais si, c'est bien d'être jalouse!

RÉINVENTER LA SOLIDARITÉ
Ces filles géniales qui se bougent vraiment

MODE
VITE, UN JEAN FAIT POUR MOI

Micro-trottoir
Là, on dirait ma mère...

Heu les mecs,
VOUS LE VOYEZ QUAND ON SIMULE ?

Test
GRRRRR
DÉCOUVREZ VOTRE MOI SEXUEL...

Polémique
Non, le féminisme n'est pas un gros mot!

SE RABIBOCHER AVEC SON EX ?
OK, MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT

Spécial love

JE VEUX DE L'AMOUR!
EN COUPLE OU CÉLIB,
20 PISTES POUR AIMER
(et se faire aimer) encore plus

L 16607 - 400 - F: 1,00 €



Bobos

Help! Je veux effacer mon tatouage

Ce dauphin sur l'épaule était vraiment cool mais, maintenant, il coule un peu. Je fais quoi?

Comment ça marche? Un laser repère le pigment du tatouage et pulvérise l'encre en petites particules pour le faire disparaître progressivement, sans attaquer la peau. La séance dure de 5 min à 1/2 heure, selon la taille du tatouage. Attention, comme pour toute manipulation laser, on s'assure que la séance est pratiquée par un médecin (médecin esthétique, dermato...) et non par son assistante (c'est la loi).

Ça fait mal? Oui, la chaleur entraîne un petit picotement à chaque impulsion : la douleur dépend de la zone, mais c'est très supportable si on n'est pas douillette. Après la séance, des rougeurs et des petites boursouflures peuvent apparaître ; on apaise avec une crème cicatrisante.

Ça marche pour tout le monde? Non, le résultat n'est jamais garanti. Ça dépend du tatouage et surtout de ses pigments. On s'est tatoué un perroquet ? C'est mal barré, car le laser ne repère pas toutes les couleurs (rouge, bleu clair, jaune...). Les lasers Nd:YAG peuvent traiter tout type de peau, mais on évite d'aller faire sa séance en revenant de vacances toute bronzée (moins efficace et déconseillé). Mais si ça prend bien, le tatouage s'éclaircit progressivement à chaque séance jusqu'à disparaître complètement sans laisser ni traces, ni cicatrice.

Combien ça coûte? C'est le hic : environ 100 € la séance. Et il en faut en général 6 à un mois et demi d'intervalle (patience !). Mais si le tatouage est récalcitrant, il en faudra peut-être une dizaine. Au final, ça nous reviendra plus cher de l'enlever que de le faire... A.-S. L.



Je peux boire de l'alcool avec mes antibiotiques ?

OK, le mélange est déconseillé, mais pas franchement explosif non plus.

C'est vraiment incompatible ? Pas forcément. Mais on pense souvent que le foie, évacuant en priorité l'alcool ingéré, s'occuperait moins bien de l'élimination du médicament et, du coup, minimiserait l'efficacité du traitement. Une croyance qui n'a toujours pas été prouvée. En revanche, sauter la prise d'un comprimé parce qu'on a prévu une soirée arrosée rend, à coup sûr, le traitement moins efficace. Le mélange alcool/antibios est particulièrement déconseillé en cas d'antécédents de maladie du foie ou des reins ou d'épilepsie.

Qu'est-ce que je risque avec une ou deux coupettes ? Franchement, pas grand-chose. Mais les antibiotiques peuvent provoquer nausées, vomissements ou diarrhées, et l'alcool à haute dose... aussi. Donc, enchaîner les cocktails sur une prise d'antibios multiplie le risque d'effets indésirables, voire les amplifie ou accélère leur survenue. Conclusion : pour éviter la gueule de bois, on reste raisonnable, on demande conseil à son pharmacien et on potasse bien la notice avant de sortir. A.-S. L.

MERCI AU DR CATHERINE HUBERMAN, MÉDECIN GÉNÉRALISTE.



DE L'AIR

En moyenne, un adulte évacue dix vents par jour... Pour limiter ces désagréments, on peut gober ces granules (au goût de menthe) qui se dissolvent dans la bouche. Et agissent à la fois contre les ballonnements et leurs conséquences malodorantes. M. G.
• Dulcogas, 8,50 €, en pharmacie.