

# HOMME

le magazine hédoniste

*Deluxe*

www.hommedeluxe.fr

SPÉCIAL  
VINTAGE

**Jacques  
DUTRONC**

ICÔNE  
ICONOCLASTE

**JEAN-MARIE PÉRIER**

Pourquoi les idoles des sixties  
deviennent collectors

**KANDINSKY**

L'expo qui  
fait vibrer Beaubourg

**SAINT-TROPEZ/MONACO**

Du Byblos au Black Legend  
la saga du Groupe Floriat

**CHILI**

Santiago, Valparaiso  
et Patagonie

**CAHIER ROSÉ**

Quarante rosés sélectionnés  
avec et sans bulles

**AUTO**

Essai Audi Q7, Lexus RX 450h  
Seat Exeo

M 06968 - 17 - F: 6,50 € - RD



DR THIERRY LAFITTE

# Maigrir sans souffrir

SPÉCIALISÉ DANS LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE ET NOTAMMENT L'AMINCISSEMENT DE LA SILHOUETTE, LE DOCTEUR THIERRY LAFITTE EST UN PRATICIEN DE LA LIPOLYSE LASER, UNE TECHNIQUE INDOLORE QUI SÉDUIT DE PLUS EN PLUS DE PATIENTS. INTERVIEW CIBLÉE.

PAR MICHÈLE VINCENT. PHOTOS DÉBORAH CORCOS.

## *Quel est votre parcours ?*

J'étais médecin généraliste au départ. Mais la médecine esthétique est une passion depuis une quinzaine d'années. J'ai démarré dans le 16<sup>e</sup> arrondissement de Paris, j'ai d'abord été nutritionniste, ensuite je me suis mis à plein temps dans le domaine de l'esthétique. Plus particulièrement la lipolyse laser, qui est une autre façon de traiter la cellulite.

## *En quoi consiste cette lipolyse ?*

Elle consiste à brûler les tissus gras sous-cutanés à condition qu'ils ne soient pas trop épais. On va pouvoir retirer deux à trois centimètres de graisse, donc si vous en avez quatre ou cinq centimètres, le résultat est visible, si en revanche, vous en avez huit ou neuf, vous serez déçu car les 20% « réduits » ne seront pas spectaculaires. Tout ça pour vous dire qu'on ne peut traiter que des zones peu étendues sur le corps et peu épaisses. Mais cela peut être sur n'importe quelle partie du corps ou du visage, comme par exemple un double menton. Le but, c'est de traiter une zone grasseuse qui n'est pas accessible par une autre technique.

## *Par exemple la liposuction ?*

Si vous avez un petit peu de graisse dans les joues, vous n'allez pas faire un régime pour perdre de la graisse juste à cet endroit, ni une lipo-aspiration pour une si petite zone. De même la mésothérapie a ses limites, le résultat n'est pas toujours uniforme. Quelqu'un qui vous dit : « J'ai fait de la mésothérapie et j'ai perdu cinq centimètres », c'est quelqu'un qui a fait un régime ! La lipolyse permet d'aborder différemment la surcharge pondérale, localisée par exemple au niveau des fesses ou de l'abdomen. Il s'agit de détruire le tissu gras par le principe de la chaleur, tout l'art consiste à le faire fondre sans aller jusqu'à la nécrose. Vous

allez, par ce phénomène de chaleur, obtenir une tension cutanée, une rétraction tissulaire, ce que ne permet pas la lipo-aspiration. C'est la raison pour laquelle il ne faut pas voir cette lipolyse comme une concurrente de la liposuction, mais comme un acte complémentaire.

## *Combien de temps dure une séance ?*

Cela ne se fait pas en dix minutes. Avant de pratiquer la lipolyse, on anesthésie localement avec un liquide qui, par sa composition, va engendrer l'éclatement des adipocytes (les cellules grasses), et ensuite lorsque vous appliquez cette petite canule avec cette fibre optique qui chauffe ces tissus gras, vous allez obtenir leur fonte. L'acte en lui-même consiste en un balayage avec un mouvement régulier pour répartir la chaleur, sans insister sur un même point pour éviter les brûlures. Il faut compter une à deux heures selon la zone à traiter. Personnellement, je préfère que le patient revienne pour une deuxième séance s'il désire faire traiter une autre zone. Mais rien ne vous empêche de faire traiter une seconde fois la même zone un mois plus tard si vous voulez mincir davantage...

## *Est-ce douloureux ?*

Ni traumatisant, ni douloureux. Le lendemain, il est possible que vous ressentiez quelque gêne, de l'ordre de la courbature après un effort intense. Mais vous n'avez pas d'hématome, vous pouvez reprendre votre activité aussitôt après l'acte... L'autre jour, une patiente est partie directement au restaurant.

## *Pour reprendre ses kilos !*

(Rires) Non, pour manger. Mais chacun fait ce qu'il veut !

## *Les résultats sont-ils durables ?*



Ils sont définitifs, car les cellules grasses sont détruites.

## *Y a-t-il une typologie de clientèle particulière ?*

C'est la clientèle de la chirurgie esthétique en général. Davantage de femmes, bien sûr, mais pas loin de 30% d'hommes. Qu'est-ce qui pousse les gens à venir nous voir ? C'est un vaste sujet. Pour faire court, je vous dirai que ce sont des gens qui se regardent et qui sont sensibles au regard des autres. Mais ils vous diront tous : « Je fais ça pour moi ».

## *Beaucoup de showbiz ?*

Heureusement que je n'ai pas que du showbiz (rires). Franchement, j'ai des clients de tous horizons et de toutes conditions. Si je vous dis que le prix moyen est de 1500 euros, ça ne veut pas dire grand-chose. Quelle que soit leur condition, quand on explique aux gens ce qu'on peut faire, ils ne veulent plus traiter une simple zone, ils veulent tout : les bras, les fesses, les cuisses, le ventre ! La technique les séduit, et ils veulent toujours plus !

## *La lipolyse a donc fait ses preuves !*

Oui, nous la découvrons en France parce que nous sommes toujours en retard, mais elle fonctionne à l'étranger depuis dix ans. Hier, j'ai eu une Libanaise, elle en savait pratiquement plus que moi sur la question ! Une Française, la lipolyse, elle ne sait même pas ce que c'est, contrairement au Brésil, à l'Italie, à l'Espagne. Alors ici, on va finir gros, ridés et fripés ? Au lieu de se tirer dans les pattes, on devrait s'unir tous, professionnels de la médecine et de l'esthétique, non pour nous mettre en avant, mais pour mettre en avant les techniques efficaces et reconnues. Plus on en parlera clairement, plus les patients auront à y gagner !

[www.drthierylafitte.fr](http://www.drthierylafitte.fr)