

www.marieclaire.fr

# marie claire

LES FEMMES EXPLIQUENT  
**C'EST QUOI  
UN HOMME  
CANON ?**

**TENDANCE**  
MÈRES  
DIVORCÉES,  
ELLES  
PARTAGENT  
LE MÊME  
APPART

MODE, CULTURE,  
DÉCO, COSMÉTO...

**50**  
NOUVEAUTÉS  
POUR UNE  
RENTÉE TOP

ESTELLE  
LEFÈBURE

LA MAMMOGRAPHIE  
SAUVE DES VIES

**10 STARS  
ENLEVENT  
LE HAUT**

POUR LE DÉPISTAGE  
DU CANCER DU SEIN

BEAUTÉ  
AUSSI BELLE  
DE PROFIL !

Octobre 2009

T 02054 - 686 - F: 2,50 €



**R**omy Schneider, Audrey Hepburn, Grace Kelly hier, Sharon Stone ou Audrey Tautou aujourd'hui partagent un point commun : la pureté de leur profil. Car le profil parfait est rarissime, même chez les stars qui négocient parfois dans leur contrat de ne pas être montrées sous leur « mauvais » angle. Et non seulement nous avons deux visages selon que nous sommes vues de face ou de profil, mais notre côté gauche ne ressemble pas forcément au droit. Reste à conjuguer toutes ces contradictions en une parfaite harmonie...

### Un joli profil, c'est quoi?

Thibault Vabre, esthète et make-up artist des plus grandes stars (de Catherine Deneuve à Juliette Binoche, Sharon Stone ou Demi Moore, toutes sont passées sous ses pinceaux), le décrit ainsi : « Bombé du front, délicatesse d'un nez court presque enfantin, beaux maxillaires et menton bien dessinés, joues à peine creusées et demi-lèvres ourlées. » Idéal, idéalisé plutôt car parfois un nez aquilin – c'était le cas d'Audrey Hepburn ou de Silvana Mangano – ne contredit absolument pas un superbe profil. Car l'on peut très bien s'entendre avec quelques défauts si l'harmonie et la personnalité l'emportent.

Thèse défendue par les chirurgiens plasticiens qui se passionnent de plus en plus pour la profiloplastie, spécialité très pointue qui permet de corriger par des techniques précises un éventuel déséquilibre. Mais pas question pour ces médecins d'envisager retouches, corrections ou minilift sans considérer le profil en « unités esthétiques », l'une comprenant le front et la région orbitaire, l'autre, le nez, la bouche et le menton. Pour le docteur Marc-Henri Bon, chirurgien plasticien passionné par la beauté architecturale, ce qui signe « un beau profil » est la régularité presque sans faute de ce qu'il appelle



Grace Kelly



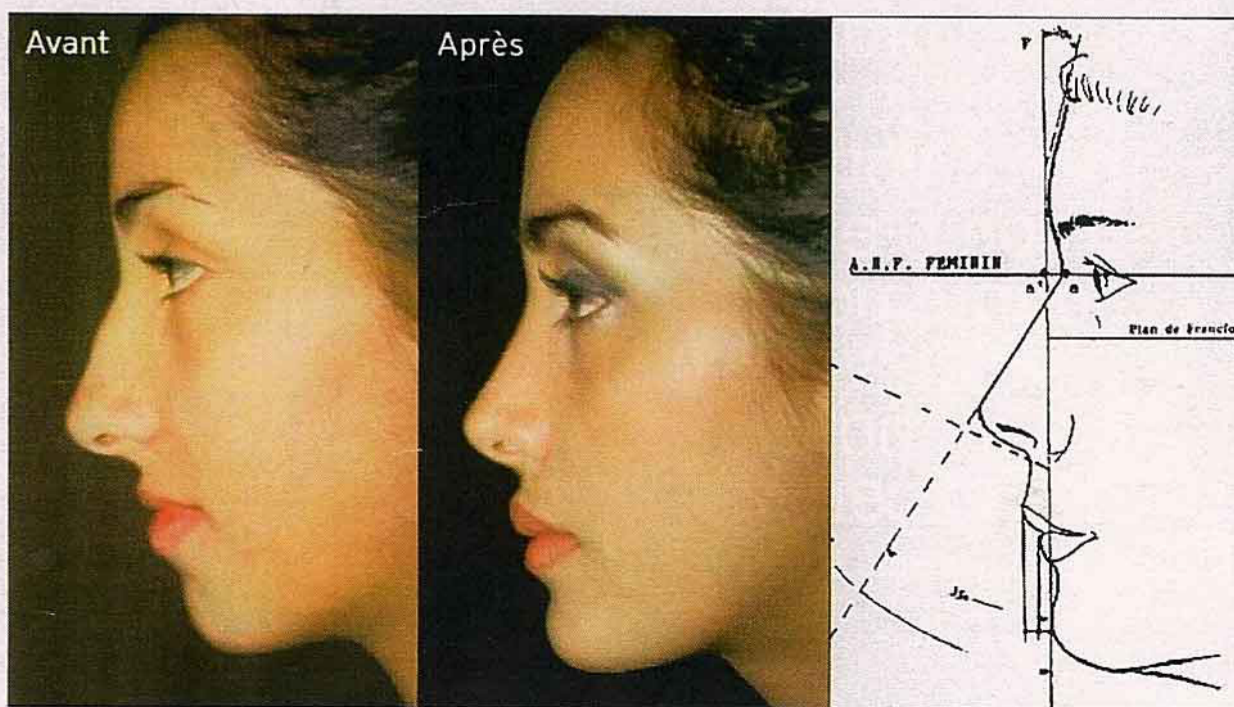
Sharon Stone

Une princesse et une actrice sublimes, deux profils différents, sublimes également.

saute aux yeux, mais « la convergence des effets ». Entendez par là la conséquence d'un simple effet d'optique. Par exemple, un front trop vertical accentuera le creux formé par la cavité orbitaire, ou un menton en retrait fera apparaître le nez plus long. Bref, ce que vous n'aimez pas dans votre profil n'est peut-être pas le responsable de votre disgrâce. Aussi, quels que soient le défaut ou l'imperfection que vous pensez corriger, encore faut-il faire pleinement connaissance avec la méthode à utiliser (du plus bluffant comme l'injection de Radiesse au plus lourd comme la chirurgie).

### Le front: valoriser le bombé

Un front très droit est typiquement masculin, un front bombé joliment féminin. Et un front trop vertical va creuser la cavité orbitaire, ce qui est plus fréquent chez les ►



Pour redonner une harmonie, le Dr Bon a corrigé « la convergence des effets ».

## CHIGNONS SPÉCIAL JOLI PROFIL



Carla Bruni-Sarkozy.

**L**e chignon, c'est l'atout charme et chic du profil. Madeleine Cofano, qui coiffe Carla Bruni-Sarkozy depuis des années et l'accompagne dans tous ses déplacements, nous donne une petite leçon de chignons fashion, à choisir selon son profil. Si vous avez la chance d'avoir le port de tête altier de notre first lady, osez le chignon placé haut sur le sommet du crâne: chignon tout rond façon pillbox, banane «couture» ou esquisses de boucles, peu importe. Une nuque totalement dégagée peut être spectaculaire. Si vous avez les joues rondes et... moins de cou, mieux vaut remonter ses cheveux dans un chignon banane un peu flou, ou juste le nouer sur le haut de la nuque. Une frange balayée et une ou deux mèches retombant sur les côtés finiront d'adoucir l'allure de cette coiffure idéale entre deux brushings.

► hommes. De même qu'un front fuyant peut donner un effet «galoche» au menton. Mais pour bomber ou agrandir, différentes techniques existent.

**Le geste make-up** Pour agrandir le front, «on éclaire les zones d'ombre au niveau des tempes, juste à l'angle interne de l'œil et au départ du nez entre les sourcils, avec un fond de teint légèrement plus clair que la carnation naturelle ou un anti-cerne. On tapote son produit et on estompe sans jamais frotter», explique le maquilleur Thibault Vabre.

**Le geste coiffure** Une frange plutôt longue et légèrement balayée sublimerait un front trop bas ou trop étroit «même si le nez est un peu long», affirme Madeleine Cofano, hair artist, qui insiste aussi sur le «placement des volumes». C'est-à-dire donner du volume sur le haut du crâne et sur les côtés, afin que de profil, la nuque forme une sorte de point d'interrogation.

**Le geste lumière** Si un duvet crée une zone d'ombre sur les tempes ou à la naissance des cheveux, accentuant l'impression front bas, vous pouvez le faire épiler. Par sécurité, optez d'abord pour une épilation à la cire en institut. Si le résultat est probant, passez à l'épilation laser dite définitive: en quatre ou cinq séances (à 80 € chacune). Petite précaution quand même: prendre au préalable l'avis d'un dermatologue car une pilosité frontale peut aussi être le signe d'un dérèglement hormonal.

◀ **La correction esthétique** Oui, il est possible de bomber un front, comme on comble une ride, en pratiquant des injections d'acide hyaluronique ou, mieux, de Radiesse, ce nouvel agent de comblement à base d'un gel additionné de dérivés de calcium qui se «travaille» comme une pâte à modeler. «Le spécialiste l'injecte avec des aiguilles fines et ce matériau n'est plus du tout douloureux à l'application, depuis qu'on a complété sa formule par la lidocaïne, un agent anesthésiant», précise le spécialiste Thierry Lafitte.

**La correction plastique** Un minilift va lisser la partie frontale et atténuer l'arcade orbitaire, laquelle, trop prononcée, enfonce le regard et tue la féminité. Il peut être complété par des injections de graisse afin de créer une sorte de matelas sous-cutané et redonner de la douceur et une jolie ligne légèrement bombée au front. Lors d'un lifting frontal, les sourcils remontent également, ce qui ouvre aussitôt le regard et donne un coup de frais.

### Le nez: corriger discret

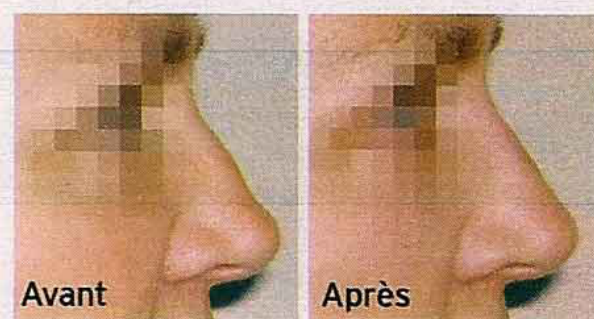
Bien sûr, un nez fin et droit fait un profil ravissant. «Dans l'idéal, l'arête du nez devrait former un angle de 35° avec la ligne verticale du visage, précise le docteur Marc-Henri

Bon. Mais le plus important quand on le voit de profil, c'est qu'il s'harmonise à l'ensemble du visage.»

**Le geste make-up** On estompe les brillances avec un correcteur sur les ailes puis on tapote la ligne médiane avec la houppette de son compact, afin que cela tienne toute la journée. Un nez mat, qui n'accroche pas la lumière, passe bien plus inaperçu.

**Le geste coiffure** Eric Stipa, coiffeur styliste, qui observe toujours une femme sous tous ses angles avant de la coiffer, mise sur ce qu'il appelle «le plus moins»: «Si un nez est trop long, je vais, plutôt que le cacher, projeter les cheveux vers l'arrière en restructurant les volumes. Puis je ramènerai juste quelques mèches vers l'avant sur l'un des côtés, pour créer une asymétrie qui, par diversion, fera oublier le défaut. Très important également: que les cheveux bougent et aient une belle matière, afin d'attirer le regard.»

**La correction esthétique** Là encore, une injection de Radiesse ou d'acide hyaluronique peut vraiment rectifier la ligne d'un nez en comblant les creux et, donc, en estompant les petites bosses. «Ainsi, en une séance, on peut redessiner l'arête sur des nez qui, il y a encore quelques années, ne pouvaient espérer aucune amélioration sans subir une rhinoplastie, opération chirurgicale assez lourde, explique le docteur Pierre André, adepte des solutions légères à effet bluffant. Il m'arrive aussi fréquemment d'intervenir sur des nez déjà opérés et ratés, afin de leur donner plus de naturel.»



Acide hyaluronique ou Radiesse permettent de redessiner le nez. En une séance, les creux sont comblés, les bosses estompées.

Le médecin esthétique peut aussi avoir recours à une injection de Botox. Pratiquée juste à la base du nez, elle ouvre l'angle naso-labial, retend le dessus de la lèvre supérieure tout en remon-

**ACIDE HYALURONIQUE:  
UNE GRANDE FAMILLE**

► tant légèrement la pointe nasale qui a tendance à plonger avec l'âge. Attention, main légère et habile obligatoire car modeler l'arête du nez est du domaine de l'art, et les résultats ne sont pas toujours parfaits.

**La correction plastique** Avant d'opter pour une rhinoplastie, faites faire une révision profil. « Car il arrive que le nez ne soit pas aussi coupable que l'on croit », nous explique le Dr Bon. Ainsi, une jeune femme était venue le voir pour un second avis l'avant-veille de son opération du nez. Dès le premier coup d'œil, le Dr Bon, pourtant réputé comme sauveur des nez ratés et donc spécialiste de la rhinoplastie, a perçu que le déséquilibre venait du menton, trop fuyant. Il a suffi d'avancer le menton en plaçant une petite prothèse (sous anesthésie locale, en passant par l'intérieur de la bouche) pour que le nez apparaisse plus court, plus doux, et que l'harmonie soit parfaite. Alors que raboter le nez en gardant ce menton fuyant aurait forcément donné un profil un peu « trafiqué » et sans caractère.

**Les lèvres:  
repulper sans excès**

**La correction esthétique** Les injections d'acide hyaluronique sur le contour de la bouche demeurent le nec plus ultra pour gommer les ridules « plissées soleil » tout en redonnant juste un peu plus de sensualité à la lèvre supérieure. « On dispose de concentrations différentes, affirme le docteur Pomper, et on peut agir en sur-mesure et sans risque puisqu'il est résorbable. Le seul problème, c'est qu'il faut renouveler les injections une à deux fois par an en moyenne. Précisons aussi que le nouveau Juvéderm Ultra 4 à base d'acide hyaluronique ultra-concentré comporte dans sa formule de la lidocaïne, un produit anesthésiant qui prévient la douleur pendant et après l'injection. » Cependant, gare à l'effet « bouche de canard » : les bons spécialistes préconisent souvent d'injecter le produit à l'intérieur de la lèvre, pour lui redonner avec un maximum de naturel une épaisseur disparue avec l'âge, et une meilleure mobilité quand la bouche articule.

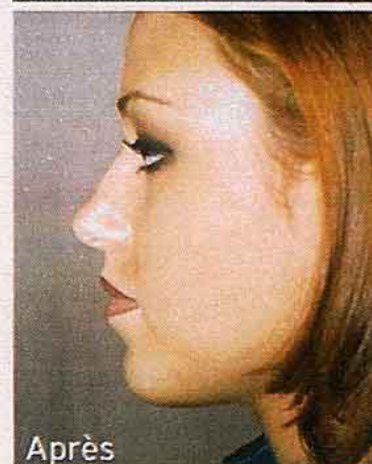
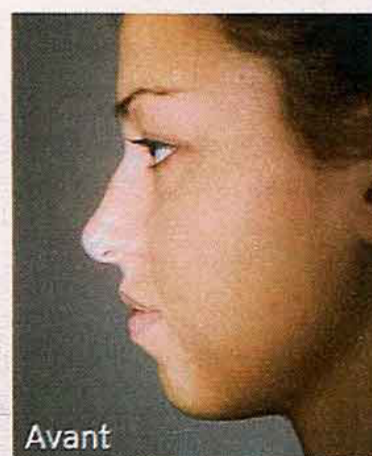
**Le menton:  
redessiner au plus près**

**La correction esthétique** Un des fléaux de l'âge ou de la gourmandise est l'empâtement du menton qui fait alors disparaître cet angle droit si harmonieux qui dessine les profils

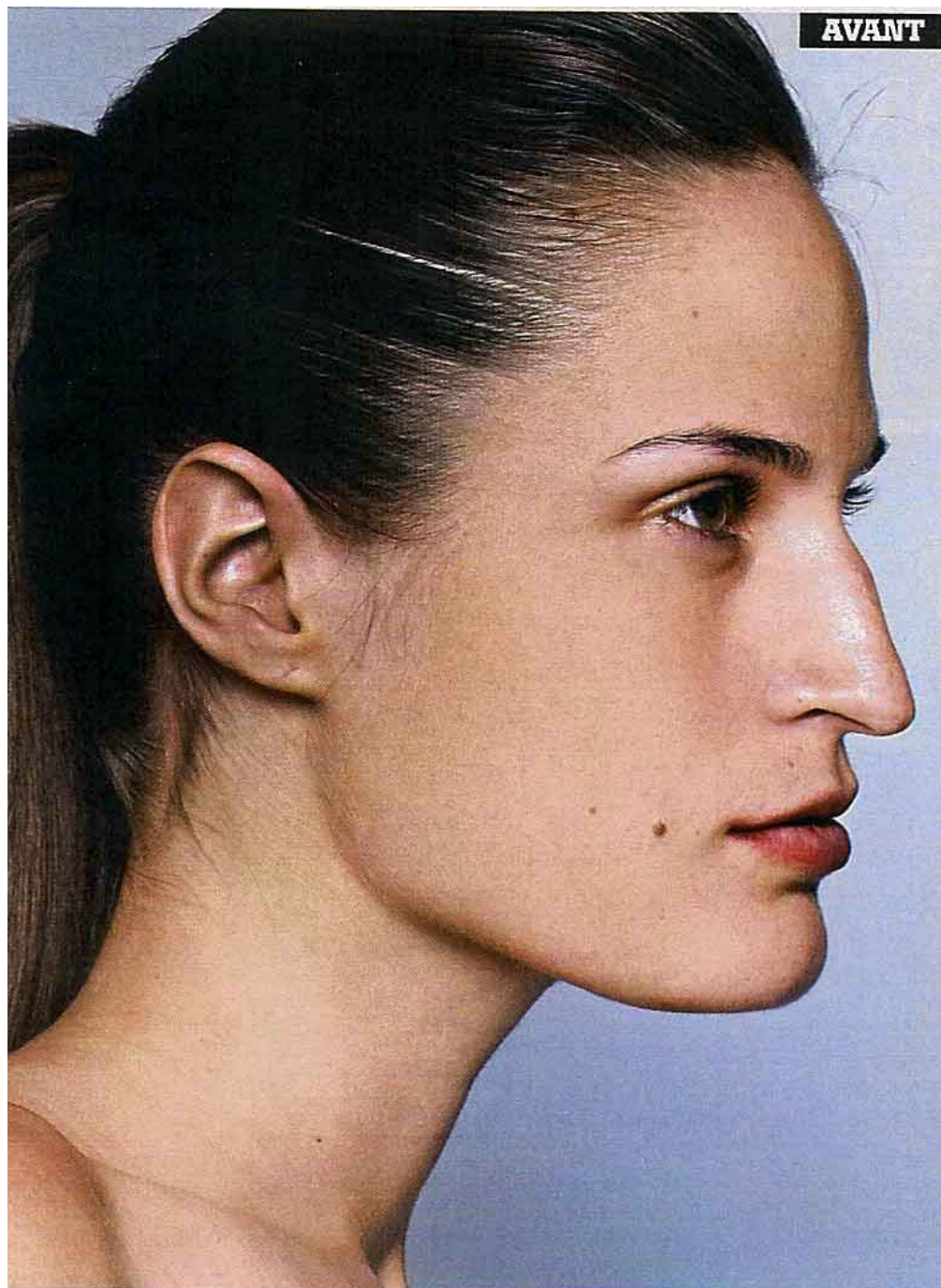
Constituant naturel de la peau, l'acide hyaluronique se résorbe au fil des ans. Pour combler cette perte, les labos ont mis au point par biotechnologie de l'acide hyaluronique injectable, parfaitement toléré et résorbable (durée de vie de 4 à 12 mois). En jouant sur la concentration et la réticulation de ce gel viscoélastique, ils obtiennent des textures différentes, plus ou moins condensées, pour une utilisation à la carte par le médecin: ridules, rides, rides profondes, sillons naso-géniens, volume des lèvres. Dernièrement, on a vu apparaître des acides hyaluroniques ultra-denses pour remodeler et recréer des volumes (pommettes, contours du visage, menton, vallée des larmes, rectification du nez). De plus en plus utilisé, le Radiesse, dérivé de l'acide hyaluronique, remodèle et apporte lui aussi du volume et convainc un nombre croissant de praticiens de par son effet plus longue durée (jusqu'à 18 mois) et sa parfaite tolérance.

les plus gracieux. La grande technique pour y remédier est l'aspiration mais attention, elle peut entraîner un décollement des tissus, si bien que l'on se retrouve quelques mois plus tard avec certes un angle bien tracé, mais une peau fripée façon cou de dindon. Pour éviter ce décollement, une nouvelle technique semble faire ses preuves: la lipolyse laser (Smartlipo). Selon le docteur Thierry Laffite, le principe consiste à « introduire sous l'épiderme une petite canule ressemblant à celle utilisée pour les liposuccions équipée d'une

fibres optiques qui chauffe la peau sur les zones grasses et élimine de ce fait les adipocytes. Après l'intervention (qui dure 40 min), on doit porter un bandage de contention pendant quatre à cinq jours. L'effet provoqué par ce laser à haute température? Une rétraction des tissus justement, qui lisse et retend le contour. » Pour l'instant, cette nouvelle technique, qui obtient des résultats remarquables sur le corps, exige au niveau du visage une véritable expertise. Donc prudence! Seul un médecin expérimenté pourra maîtriser la puissance de chauffe et pratiquer cette intervention en toute sécurité. « Intéressant aussi: le Titan, un laser de remodelage à infrarouges qui exerce une rétraction immédiate des tissus. Son effet tenseur est aussi convaincant que ►



« Le déséquilibre peut provenir d'un menton fuyant », explique le Dr Bon. Ici, un profil métamorphosé par une prothèse du menton.



AVANT



APRÈS

Collier plastron  
(Aurélie Bidermann).

► celui des fils crantés», explique le docteur Frédéric Bompard, du Centre Logiderm.

**La correction plastique** Il est également possible de recréer complètement l'angle cervico-mentonnier, afin de redessiner la ligne du menton et dégager le cou. Le docteur Daniel Labbé, chirurgien plasticien spécialiste de chirurgie osseuse (il a mis au point une technique permettant la reconstruction du visage et du sourire des personnes atteintes de paralysies faciales) en précise la technique: « Si le menton est fuyant, façon "profil perdu", explique-t-il, il suffit de placer une prothèse en passant par l'intérieur de la bouche. Aucune cicatrice, on peut même pratiquer l'acte sous anesthésie locale. » Si, à l'inverse, le menton semble trop proéminent, le plasticien réduit l'os mentonnier de quelques millimètres – en passant toujours par l'intérieur de la bouche – et le sculpte pour redessiner véritablement la ligne du menton. Le contour semble alors plus harmonieux, le cou plus long. L'un des secrets des plus beaux profils.

**Le geste soft** Très intéressant pour son effet liftant et resculptant, le Mass-lift pratiqué avec la machine LPG: équipé d'une tête munie de clapets reproduisant les pincements Jacquet, cet appareil (connu aussi pour traiter la cellulite sous le nom de Cellu M6) densifie les tissus et tonifie leur fermeté: le kinésithérapeute François Pigneaux, qui en a fait l'une de ses spécialités, assure qu'en dix séances, on peut vraiment récupérer en tonicité...

## UN COUP DE JEUNE COMME UN COUP DE PEIGNE

**A** l'image de New York où se multiplient les centres spécialisés dans l'anti-aging, de nouveaux espaces dédiés exclusivement à la médecine esthétique ouvrent à Paris. Ainsi, le centre Logiderm, où cinq médecins et un chirurgien esthétique mettent en pratique les toutes dernières techniques anti-âge. « Tout sauf le bistouri », nous précise-t-on. Soit l'éventail complet des injections de comblements réalisées avec les matériaux résorbables les plus pointus: acide hyaluronique (plus ou moins concentré), Voluma, Radiesse, Botox (à partir de 400 €). Soit aussi et surtout les traitements laser dernière génération dont le centre a fait sa spécialité. Selon besoin et conseil du praticien, on a le choix entre:

- le tout nouveau laser Pearl, indiqué pour atténuer les rides, les taches et les imperfections (à partir de 500 €);
- le laser Le Titan, conçu pour remodeler et repulper une peau relâchée (à partir de 400 €);
- le laser Nd-Yag, réservé aux épilations dites définitives (à partir de 200 €).

Outre l'esthétique, le centre est spécialisé dans les bilans sanguins permettant de révéler les carences liées à l'âge, et apporte en réponse les prescriptions nécessaires. Cerise sur le gâteau, la déco est ultra-design et l'ambiance très sereine. Centre Logiderm, 32, rue La Boétie, Paris 8<sup>e</sup>, 01 56 59 09 50.

