VOTRE BEAUTÉ

NOUVELLE FORMULE

Novembre 2011

ACCRO AU SUCRE
plus pour longtemps

FOND DE TEINT
trop forts les nouveaux compacts

THALASSO
LE BIO GAGNE DU TERRAIN

L'e-SANTÉ
quand peut-on consulter via Internet ?

débat
la laideur ça n'existe pas

j'ai des rides et alors... je me soigne

les solutions cosmétos et les techniques soft

M 06402 - 846 - F: 3,00 €

rides et mimiques

Ces rides-là, on y tient ! Elles révèlent notre caractère et célèbrent nos joies. On n'a donc pas envie de les effacer sauvagement. Trois solutions "light" validées par des pros de l'esthétique.

PAR DANIÈLE BOTT
PHOTO FRÉDÉRIC FARRÉ
RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER

Une ride d'expression, c'est quoi ? « Une cassure de la peau provoquée par le mouvement d'un muscle situé sous l'épiderme, explique le Dr Hagège, chirurgien plasticien. Plus ce muscle est sollicité, plus la ridule se marque. Sur une peau moins ferme et moins tonique, elle tend à s'inscrire de façon définitive. » Notre visage comporte sur chacun de ses côtés vingt-sept muscles qui se mobilisent lorsque nous parlons, sourions ou pleurons. Pour qu'il reste expressif, les techniques de comblement sont à manier avec précaution.

LE FRONT

Stress, soucis, soleil, ces trois « s » constituent les agents de choc de nos rides frontales. Soutenue par le grand muscle frontal et le muscle pyramidal, la peau lisse de cette zone donne de la douceur à l'ensemble du visage. Dès qu'elle se marque, on prend « un coup de vieux ». Les injections de comblement peuvent, à cet endroit, rajeunir sans trahir.

Le geste lisseur. On « décrispe » le front chaque matin par un automassage. On prend appui sur l'angle externe des yeux, on place les paumes de mains contre les tempes et on remonte en esquissant un geste circulaire.

Les soins ciblés. Effet tenseur : Masque Crème à la Rose Noire de **Sisley.** Booster de lumière : Sérum Régénizer de **Haute Cosmetic**. Comblement immédiat : Instant Filler de **Kéraskin Esthetics.** Pour les peaux à problèmes : Soin Resurfaçant Normaderm Anti-Âge de **Vichy.**

La correction discrète. On pratique des injections « progressives » de toxine botulique ou d'acide hyaluronique avec de fines aiguilles en éventail pour prévenir tout gonflement.

LES YEUX

Un regard qui se plisse participe à l'éclat et à la beauté d'un sourire. Gare donc aux retouches excessives.

Le geste lisseur. Exercer quelques pressions sur les paupières supérieures, en posant deux doigts sous les sourcils, et en massant avec les pouces l'angle externe des yeux.

Les soins ciblés. Sérum Rajeunissant Regard Regenessence (3.R.) d'**Armani.** Soin Yeux Lissant Défatigant Nectalys de **Galénic.** Gel Contour des Yeux de **Clarins.** Contour Yeux et Lèvres Future Solution LX de **Shiseido.** Rénergie Yeux Multiple Lift de **Lancôme.** Défatiguant Regard Instantané IcyMagic 3D de **Polaar.** Frown Fix de **Nip+Fab.**

La correction discrète. Une injection d'acide hyaluronique réticulé comble la « ride du lion » et la strie sur le haut du nez. Pour la patte-d'oie, les injections seront « superficielles ».

LES JOUES

Ces rides-là se creusent avec le temps. Les méthodes classiques de comblement évitent qu'elles ne s'accentuent.

Le geste lisseur. Pincements, lissages et massages experts à faire pratiquer en institut donnent un coup de jeune tout en favorisant la synthèse de collagène et d'élastine.

Les soins ciblés. Revitalift Total Repair 10 de **L'Oréal Paris.** Substiane Soin Reconstituant Anti-Âge de **La Roche-Posay.** Correction Rides Fermeté Abeille Royale de **Guerlain.**

La correction discrète. On remodèle les volumes, pour créer une nouvelle impression de fermeté avec de l'acide hyaluronique à haute concentration (Voluma® ou Radiesse®).

LA BOUCHE

Pour les plis labiaux, retouches *ultra light* de rigueur !

Le geste lisseur. Au-dessus de la lèvre supérieure, on passe en alternance deux doigts de la main gauche puis de la main droite « en suivant les fibres musculaires avec insistance ».

Les soins ciblés. Concentré de la Mer de **Crème de la Mer.** Crème de Jeunesse, Contour des Lèvres Cyclo System d'**Institut Esthederm.** Crème de Rose Baume Lèvres Lissant Repulpant de **Dior.**

La correction discrète. Sur le principe de la mésothérapie, les mini injections d'acide hyaluronique faiblement dilué préservent le naturel. Aux commissures, quatre points de Botox® lissent les « plis d'amertume ».

Merci au Dr Jean-Claude Hagège, chirurgien plasticien, au Dr Thierry Laffitte, médecin esthétique, et à Grace Sailer chez Grace Institut (Paris 9e).

Soyez comblées

Le prix. Une injection de toxine botulique coûte en moyenne 350 €, prix variable selon les zones injectées, et selon qu'il s'agit d'un comblement superficiel ou d'un effet volumateur. Comptez de 200 à 300 € pour une injection d'acide hyaluronique. Les retouches éventuelles sont gratuites. **La séance.** De 15 à 20 min pour la toxine botulique, de 20 à 30 min pour l'acide hyaluronique. **Les effets.** Ils durent de six à douze mois. Un résultat insuffisant peut être corrigé deux à trois semaines plus tard.